

## Fragebogen zum Geburtserlebnis Birth Experience Scale

Bitte geben Sie an, inwieweit Sie den folgenden Aussagen zustimmen. Bitte antworten Sie entsprechend Ihrer eigenen Meinung. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

Hoffmann, L. & Banse, R. (2021). Psychological aspects of childbirth: Evidence for a birth-related mindset. *European Journal of Social Psychology*, 51(1), 124-151. <https://doi.org/10.1002/ejsp.2719>

1. Alles in allem würde ich die Geburt meines Kindes als ein schönes Ereignis bezeichnen.							
Stimme überhaupt nicht zu	<input type="radio"/>	Stimme vollkommen zu					
2. Auch wenn ich froh bin, dass mein Kind auf der Welt ist, war die Geburt an sich ein eher schreckliches Ereignis.							
Stimme überhaupt nicht zu	<input type="radio"/>	Stimme vollkommen zu					
3. Ich habe mich während der Geburt meines Kindes alleingelassen gefühlt.							
Stimme überhaupt nicht zu	<input type="radio"/>	Stimme vollkommen zu					
4. Rückblickend bin ich zufrieden mit dem Verlauf der Geburt meines Kindes.							
Stimme überhaupt nicht zu	<input type="radio"/>	Stimme vollkommen zu					
5. Wenn ich die Geburt meines Kindes noch einmal durchleben könnte, würde ich viele Dinge anders machen.							
Stimme überhaupt nicht zu	<input type="radio"/>	Stimme vollkommen zu					
6. Ich hatte während der Geburt das Gefühl bevormundet zu werden.							
Stimme überhaupt nicht zu	<input type="radio"/>	Stimme vollkommen zu					
7. Ich würde mir wünschen, die Geburt meines Kindes wäre anders verlaufen.							
Stimme überhaupt nicht zu	<input type="radio"/>	Stimme vollkommen zu					
8. Das Geburtserlebnis hat mich stark und stolz gemacht.							
Stimme überhaupt nicht zu	<input type="radio"/>	Stimme vollkommen zu					

9. Ich würde mir genau so eine Geburt noch einmal wünschen.

Stimme überhaupt nicht zu	<input type="radio"/>	Stimme vollkommen zu					
---------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------

10. Ich habe mich während der Geburt geborgen und sicher gefühlt.

Stimme überhaupt nicht zu	<input type="radio"/>	Stimme vollkommen zu					
---------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------

© Hoffmann & Banse (2021)